

☆☆ 8月19日～8月26日 3名様から催行！ ☆☆

「マツタケ・唐辛子・チーズ」神秘の王国ブータン食文化に触れる旅 8日間



幸せの国・ブータンの魅力は観光だけではありません。世界一辛いと言われる料理！いったいどんな食べ物があるのでしょうか？未知の世界に興味は募るばかり。ツアー内では日本人が食べられる辛さにおさえてもらいますが、それでも発汗必須！心の準備をお願いします！



ケワ・ダツィ



エマ・ダツィ



マツタケ



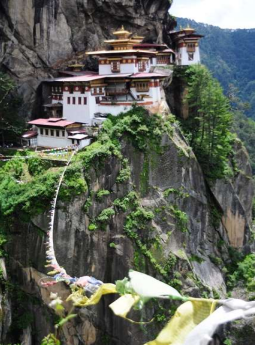

ヒュンテ

◎ スケジュール

日付	行程	宿泊・食事
1日目 8月19日(土)	出発(羽田空港) 22:00 羽田空港集合、チェックイン手続き	朝: - 昼: - 夜: -
2日目 8月20日(日)	羽田 → バンコク(乗継) → ブータン・パロ 深夜便にてバンコク経由(乗り継ぎ)、ブータン・パロ空港へ(午前到着) ※パロ行き、バンコクAM6:30発 パロ到着後、専用車にて首都ティンプーへ(所要約1時間半) ★ 昼食:ブータン&チベット料理(モモ、チョーメン、チャーハン等) 午後:ティンプー市内観光 祈る市民の憩いの仏塔メモリアルチオルテン、ブータン仏教総本山タシチョゾン、野菜市場(サブジ・バザール)等 夕刻:ブータン伝統の民族衣装 試着体験 ★ 夕食:ブータン名物料理(とうがらし料理のエマ・ダツィ、ケワ・ダツィ、鶏料理ジャシャマル等。旬のブータン・マツタケもご賞味！)	朝: 機内 昼: ○ 夜: ○ ティンプー泊
3日目 8月21日(月)	ティンプー → プナカ/ワンデュポダン ホテルにて朝食後、出発 途中、ドチュラ峠(3150m)を越え、プナカ地区へ(所要約3時間半) ロベザ村では子宝の御利益で有名なチミラカン寺への田園ハイキング(約1時間半) ★ 昼食:プナカ地区は野菜が美味しい地域です。レストランでオーガニックなローカル料理を召し上がります 午後:国内のゾーンで最も美しいと言われるプナカ・ゾンへ ホテルは、ブータン人写真アーティストが建設したウオンディ・エコ・ロッジへ ★ 夕食:ホテル所有の畑で栽培された野菜を中心とした素朴な料理をお楽しみいただきます	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○ ワンデュポダン泊
4日目 8月22日(火)	ワンデュポダン → ハ ホテルにて朝食後、再びドチュラ峠、パロを越え、西端の県「ハ」へ ★ 昼食:「ハ」はそば粉の産地。 そば粉生地餃子ヒュンテを召し上がります 午後:「ハ」観光。カツォ・ゴンパ、ヤンタン村の散策など ★ 夕食:チベット料理ギャゴック鍋	朝: ○ 昼: ○ 夜: ○ ハ泊

ギャゴック鍋



<p>5日目 8月23日(水)</p>	<p>ハ → パロ ホテルにて朝食後、チュレラ峠(3980m)を越え、パロへ パロ到着後、かつて農業指導師として活躍し、今もなおブータン国民に尊敬されている西岡京治氏の記念碑(チョルテン)を訪問 ★ 特別ランチ:<u>ブータン式アウトドア・バーベキュー!</u>お肉、野菜だけでなく、旬のマツタケもご用意!(悪天候の場合は室内) ★ 夕食:ホテルまたは町のレストランで</p>	<p>朝: ○ 昼: ○ 夜: ○ パロ泊</p>
<p>6日目 8月24日(木)</p>	<p>パロ 朝食後、ブータン観光のハイライト、<u>聖地タクツァン僧院</u>への参拝登頂。(所要約6時間、健脚者向け、体力を要する登山ハイキング:希望者のみ) ★ 昼食:<u>山頂レストランにてブータン&チベット料理</u> 下山後、ブータン最古の寺院<u>キチュラカン</u>を参拝 ★ <u>フェアウェル・パーティ&ディナー:ブータン伝統舞踊・仮面の踊り</u>を鑑賞後、最後のブータン・ディナー</p>	 <p>朝: ○ 昼: ○ 夜: ○ パロ泊</p>
<p>7日目 8月25日(金)</p>	<p>パロ → バンコク(乗継) → 羽田 パロ発(10:00~14:00)バンコク経由(乗り継ぎ)で帰国の途へ</p>	 <p>朝: ○ 昼: 機内 夜: —</p>
<p>8日目 8月26日(土)</p>	<p>帰国(羽田空港) 早朝6:55 羽田帰着、解散</p>	<p>朝: — 昼: — 夜: —</p>

※当ツアーの訪問箇所は、現地事情により順序が変わる場合があります

◎ 料金

※ 2名様一部屋(お一人様につき)

お一人様あたり	358,000円
一人部屋追加料金	36,000円

(注意) 当ツアーに添乗員はつきません

- **東京ーバンコク航空券をご自分で手配される方は、上記より81,000円割引で参加可能です。**
ご注意: 上記指定航空便以外の場合は、バンコクで荷物のピックアップ・入国/出国手続きが必要となります。また、パロ乗継便が早朝のため、乗り遅れのないようご自身でお気をつけください。

※ 予定ホテル(下記ホテルまたは同等クラス)

- ティンブー: チョモラリ、ペリン、ガキル、セルーニャ、カンレジデンシー、ワンチュク、タクツァン
 ワンデュポダン: ウォンディ・エコ・ロッジ指定
 ハ: ソナムジンカ、リスム・ロッジ、レチュナ・ロッジ
 パロ: ウダワラ・リゾート、ウゲンペンディング、テンジリング・リゾート、デワチェン・リゾート、カンクー・リゾート、タイガーネスト



美しいプナカ・ゾン



ブータンの食卓



笑顔あふれる人々

◎ ご注意・ご案内

料金に含まれるもの	料金に含まれないもの
<ul style="list-style-type: none"> 往復航空運賃 ブータン査証(ビザ)代金・取得手数料 宿泊費:ホテル(ツインルーム) 食事:旅程記載の朝食、昼食、夕食 旅程内ツアーや移動のバス、セダン、ミニバン 旅程記載の入場料、入館料 日本語ガイド料金、ドライバー料金 1日1本のミネラルウォーター 	<ul style="list-style-type: none"> チップ代金(日本語ガイドおよび運転手) お飲み物代金、または上記旅程にないもの
	あると便利な物
	<ul style="list-style-type: none"> 日焼け止め、サングラス、帽子など 酔い止め薬(車酔いする人は) 常備薬(腹痛や食中毒の薬などあれば安心) 虫除けグッズ(ガスプレーはNG) 高山病予防薬(心配な人は)

◎ キャンセル規定

	キャンセル料
<ul style="list-style-type: none"> 旅行開始の28~15日前まで 	20%
<ul style="list-style-type: none"> 旅行開始の14~8日前まで 	30%
<ul style="list-style-type: none"> 旅行開始の7日前~当日まで 	50%
<ul style="list-style-type: none"> 無連絡不参加 	100%

ご注意: 契約成立後(航空券予約完了後)のキャンセルは、航空代金の返金は一切ありません。

◎ お申込〆切り: 2017年7月20日まで

◎ 最少催行人数: 3名様

◎ 旅行企画・実施: (株)ワールドツアープランナーズ
 受託販売: (株)アイデアツアーズ



◎ お申込・お問合せ: (株)アイ・ティ・エス/アイ・トラベル・スクエア
 email: info@i-travel-square.tokyo tel: 03-6706-4700