

## キルギス・ノールズ祭り&遊牧民春の生活体験 7泊9日 (3月16日~3月24日)

ノールズはペルシア語で「新しい日」。太陽が春分点を通過する春分の日にあたり、農事暦上重要であることから、中央アジアからアフリカに及ぶ広い地域で祝われる祭日です。キルギスのノールズは3月21日に首都ビシュケクだけでなくキルギス全土で盛大に祝われます。街の広場にユルタ（遊牧民の家）を建て、歌い踊り、伝統的な「スモロク」（小麦や雑穀・チーズ等を大きな鍋で12時間以上煮立て作る料理）を食べ、皆で「良い一年」を願います。また、ノールズの乗馬伝統ゲームも盛大です。このコースでは、伝統的な地元のお祭りへの参加と遊牧民の春の生活を体験していただけます！



### ◎ スケジュール

日付	行程	宿泊・食事
1日目 3月16日	日本出発→(経由便)→ アルマトイ(カザフスタン) 各自、経由便にてアルマトイ空港へ。(アジアナ航空を推奨) 日本語ガイドと合流、ホテルチェックイン	朝：－ 昼：－ 夜：－ アルマトイ泊
2日目 3月17日	アルマトイ → タムチ村 朝食後、イシククル湖のタムチ村へ出発。 ローカルハウスにて昼食&フェルトカーペットショー(別料金) 夕方まで現地生活に触れることができます。ローカルハウスにて夕食&宿泊	朝：○ 昼：○ 夜：○ タムチ泊
3日目 3月18日	タムチ村 → カラコル 朝食後、イシククル州首都カラコルへ移動。途中、チョルポン・アタ(野外岩絵博物館)見学。 ローカルレストランで昼食後、ジェティ・オグズ溪谷(赤い岩肌の奇妙な凹凸の山)へ。 カラコルにて夕食、ホテル宿泊	朝：○ 昼：○ 夜：○ カラコル泊
4日目 3月19日	カラコル → ポコンバエヴォ村 朝食後、ポコンバエヴォへ移動。 途中、バルスコーン溪谷の滝を楽しみます。 ポコンバエヴォ到着後、イヌワシ狩りショー鑑賞(別料金) ローカルハウスで昼食、夕食、宿泊	朝：○ 昼：○ 夜：○ ポコンバエヴォ泊
5日目 3月20日	ポコンバエヴォ村 → ビシュケク 朝食後、ビシュケクへ移動。途中、トクモク市でプラナの塔と三蔵法師が通ったとされるスィヤブ遺跡(現在アク・ベシム村)を見学。 ビシュケク到着後、歴史博物館(または美術館)、オシュバザール見学。 レストランで夕食、ホテル宿泊	朝：○ 昼：○ 夜：○ ビシュケク泊
6日目 3月21日	ビシュケク 朝食後、アラトー広場でノールズ祭り見学。 昼食後、競馬場でキルギスの伝統的なゲームを観戦。 ローカルレストランにて夕食、ゲストハウス/ホテルに宿泊	朝：○ 昼：○ 夜：○ ビシュケク泊
7日目 3月22日	ビシュケク 朝食後、アラ・アルチャ自然公園(ビシュケクから40分、夏の人気スポット)へ出発。 その後、町へ戻りカフェで昼食後、チョン・クルチャック溪谷へ。 町へ戻りカフェで夕食、ゲストハウス/ホテルに宿泊	朝：○ 昼：○ 夜：○ ビシュケク泊
8-9日目 3月23日 ～ 3月24日	ビシュケク →(経由便)→ 帰国 朝食後、国境を越えアルマトイへ。 レストランにて昼食後、市内観光 ★ロシア正教会 ★28人のパンフィロフ戦士公園 ★バザール ★カザフ民族楽器博物館。 見学後、夕食をとり、アルマトイ空港へ見送り。各自、経由便にて帰国。	朝：○ 昼：○ 夜：○

◎ 料金 (2名様1室 ツインルーム)

	2～3名様	4～6名様
基本料金	<b>237,000円</b>	<b>185,000円</b>
一人部屋追加料金	18,000円	
オプション料金	フェルトカーペットショー 1グループ 9,200円	イヌワシ狩りショー 1グループ 14,000円
航空券 経由地ホテル	航空券：実費 (105,000～200,000円) +手配手数料5,000円(+消費税)	経由地ホテル：実費 +手配手数料1,500円(+消費税)

- ※ 航空券は、アジアナ航空推奨  
 ※ 為替レート的大幅な変動、航空運賃・ホテル料金の変動により、合計金額が変わる場合がございます。  
 ※ 航空券はエコミークラスです。ビジネスクラスをご希望の場合はお問合せください。

◎ ご注意・ご案内

料金に含まれるもの	料金に含まれないもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ホテル・ゲストハウス宿泊費(ツインR)</li> <li>▪ 旅程内記載の食事</li> <li>▪ 旅程内記載の入場料、入館料</li> <li>▪ セダン・ミニバンなど車チャーター</li> <li>▪ 日本語ガイド同行</li> <li>▪ ツアーガイドによるエクスカーション</li> <li>▪ エコ代金</li> <li>▪ 1日1本のミネラルウォーター</li> <li>▪ 弊社手配手数料</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 往復航空券</li> <li>▪ ビザ：キルギス、カザフスタン(日本国籍者は不要)</li> <li>▪ 旅程に記載のないお食事代金、お飲み物代金</li> <li>▪ オプション料金</li> <li>▪ フリータイム時の交通費や入場料など</li> <li>▪ チップ代金</li> <li>▪ 保険料</li> </ul>

◎ キャンセル規定

	航空券手配あり	航空券手配なし
● お申込み時～ツアー開始15日前 ⇒	<b>※1</b>	-
● ツアー開始の14～6日前 ⇒	70% + <b>※1</b>	70%
● ツアー開始の5日前より ⇒	100%	100%

(ご注意) 航空券手配を当社に依頼される場合、お申込みと同時に航空券手配を行うため、お申込み後のキャンセルはどの時点でもキャンセル料が発生します。あらかじめご了承ください。(※1 航空券代には実費、航空会社取消料、当社の手配手数料、および取消手数料が含まれます)

- ◎ 最少催行人数： 2名様 (最大6名様)  
 ◎ 添乗員同行： なし  
 ◎ 旅行形態： 手配旅行



◎ お申込・お問合せ： (株)アイ・ティ・エス/アイ・トラベル・スクエア  
 email: info@i-travel-square.tokyo tel: 03-6706-4700  
 https://i-travel-square.tokyo/travel/asia/central-asia